

CENTER ZA PSIHOTERAPIJO MARIBOR
vas vabi na predavanje
KAKO SE ZAŠČITI DUŠA, KADAR JE OGROŽENA

Predavanje bo v sredo, 15. januarja 2014, ob 18.30 uri, v Centru za psihoterapijo Maribor, na Čufarjevi cesti 5. Predavanje bo vodila Milena Jelen, psihoterapevka psihoanalitične smeri.



Kaj so zaščitni in obrambni mehanizmi? Kako se v nas oblikujejo, kako delujejo, kako se spreminjajo?

Kako jih prepoznamo? Kako ozavestimo? Kako z njihovo pomočjo ohranjamo duševno ravnotežje?